**Seminarium z Debiutantami - 02.04.2016 w Sosnowcu**

**Już w pierwszy weekend kwietnia (02.04.2016) odbędzie się w Sosnowcu specjalne seminarium z wielokrotnym Mistrzem Polski w trójboju, Sebastianem Kotem oraz ze znanym z efektów swoich motywacji, trenerem personalnym Markiem Wilczakiem, którzy postanowili zmierzyć się z kulturystyką.**

Tegoroczne debiuty 2016 kulturystów na Fit-Festivalu w Gdańsku za nami, za to początek drogi przed kolejnymi chętnymi, którzy planują swój start w tym sporcie.

Już w pierwszy weekend kwietnia (**02.04.2016**) odbędzie się w Sosnowcu specjalne seminarium z wielokrotnym Mistrzem Polski w trójboju, **Sebastianem Kotem** oraz ze znanym z efektów swoich motywacji, trenerem personalnym **Markiem Wilczakiem**, którzy postanowili zmierzyć się z kulturystyką.

To pierwsze takie spotkanie organizowane przez **Niepubliczną Placówkę Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego**, które ma na celu przedstawienie zaplecza przygotowań do zawodów, omówienie podstaw treningów oraz umiejętnego ułożenia planu, do tego zostaną poruszone aspekty diety i suplementacji. Nie zabraknie dozy motywacyjnych tajników oraz praktycznych wytycznych w zostaniu cenionym i skutecznym trenerem. Od czego zacząć?

Zapisy na seminarium z debiutantami 2016 są już dostępne na stronie [akademia.kfd.pl](http://akademia.kfd.pl). Na uczestników zajęć czeka specjalny bonus. Z pośród osób, biorących udział zostanie wylosowana 1 osoba, która otrzyma 1h treningu personalnego gratis!

Czas trwania: 6 h

Miejsce: Gym el Toro, Sosnowiec

Cena: 99 zł

Ilość miejsc ograniczona.

Więcej informacji nt. seminarium:

<http://akademia.kfd.pl/szkolenia-i-kursy/seminarium-z-debiutantami-201611.html>

[*KFD Nutrition*](http://nutrition.kfd.pl/) *działa na polskim rynku już od 15 lat. Swoją działalność koncentruje głównie w sferze dostarczania profesjonalnych, wysokiej jakości suplementów dla sportowców (*[*kfd.nu*](http://kfd.nu/)*,* [*sklep.kfd.pl*](http://sklep.kfd.pl/)*). Działa jednak również na polu farmacji, jak również edukacji (*[*Akademia KFD*](http://akademia.kfd.pl/)*). Zapraszamy do skorzystania z usług firmy KFD.*